



PROGRAMA PARA LESIONES DE LA MÉDULA ESPINAL

La experiencia cuenta

Eada año Shepherd Center trata a cientos de personas que sufrieron una lesión de médula espinal. Desde el momento de la admisión hasta el seguimiento de pacientes externos, nuestro Programa de Lesión de Médula Espinal (SCI, Spinal Cord Injury) brinda un continuo cuidado para aquellos que han sufrido cualquier nivel de lesión de médula espinal: paraplejía, cuadriplejía (incluidos aquellos que están con respiradores) o doble diagnóstico (lesión de médula espinal y lesión cerebral).

Nuestra habilidad se ha llevado a cabo en el desarrollo de programas de tratamiento especializado dedicado a pacientes adolescentes (edad 12 a 17), adultos, personas mayores (edad 50 o más), pacientes en unidad de cuidados intensivos por doble patología y aquellos con trastornos neuromusculares. De hecho, Shepherd Center recibe suficientes pacientes como para mantener 11 equipos de tratamiento de jornada completa dedicado solo a lesión de médula espinal.

Shepherd Center es uno de los 14 hospitales de rehabilitación en la nación designado por el gobierno federal como un “Sistema modelo” de cuidados para personas con SCI. Los hospitales que reciben esta designación han demostrado cuidados ejemplares y sirven como modelo para otros proveedores de servicio.

CUIDADOS INTENSIVOS Y REHABILITACIÓN INTENSIVA

- Unidad de cuidados intensivos de diez camas.
- Servicios médicos/quirúrgicos para complicaciones secundarias.
- Equipo completo de rehabilitación y profesionales médicos. El paciente dispone de especialistas en asesoría para todas las áreas, según las necesidades del paciente.
- Monitoreo arterial, cardíaco, respiratorio y hemodinámico; cuidados de piel, intestino y vejiga; asesoramiento nutricional; y tratamiento preventivo

para complicaciones secundarias como úlceras por presión y coágulos sanguíneos.

- Personal de terapia que evalúa a los pacientes para la dada de alta más temprana, movilización en una silla de ruedas, ayuda para poder hablar/comer, y para empezar con el proceso de rehabilitación.
- Un programa de desprendimiento del respirador para pacientes con tetraplejía avanzada.

Los pacientes con lesiones graves de médula espinal y enfermedades que buscan tratamientos en hospitales especializados en SCI son más proclives a tener pocas complicaciones médicas y lograr más independencia.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN AMBULATORIA

La reintegración en la comunidad exitosa, a largo plazo, comienza con el programa de rehabilitación más integral y experimentado. Nuestro programa de rehabilitación incluye:

- Un enfoque integral e interdisciplinario que beneficia a los pacientes de alto riesgo con más de un problema médico.
- Entrenamiento funcional y terapia de cuatro a seis horas cada día, cinco días por semana. De una a dos horas de terapia individual, grupal o comunitaria los sábados.
- Intervenciones basadas en actividad:
 - (1) Entrenamiento locomotor mediante entrenamiento en cinta con apoyo de peso corporal para lesiones parciales motrices.
 - (2) Bicicletas de estimulación eléctrica para pacientes que cumplen con los criterios.

(3) Programa de actividad acuática para pacientes que cumplen con los criterios.

(4) Entrenamiento especializado de tonificación para programas personalizados.

- Los equipos de cuidados especializados incluyen médicos, enfermeras, terapeutas respiratorios, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, terapeutas físicos, nutricionistas, psicólogos, consejeros, terapeutas de recreación certificados y especialista en ejercicios según corresponda.
- Encargados de casos para coordinar el cuidado y brindar la revisión de utilización.
- De tres a cinco días completos de entrenamiento y educación familiar intensiva para facilitar a la familia la participación del cuidador.
- Ayuda psicológica para apoyo emocional en pacientes que necesiten lidiar con los problemas.
- Apoyo individual y grupo de apoyo.
- Consultas tecnológicas que se focalizan en aumentar la independencia.
- Programas de retorno a la escuela para pacientes que están en la secundaria.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN DIURNA

Para pacientes que no necesitan más de 24 horas de supervisión médica, pero que necesitan al menos dos servicios coordinados, el Programa diario de Shepherd Center es ideal. Nuestro equipo central consiste en fisiatras, enfermeras, terapeutas físicos, terapeutas ocupacionales, terapeutas de recreación certificados, consejeros, profesores, encargados de casos, fonoaudiólogos y un especialista en ejercicios. Se puede consultar por otros servicios, si se requiere de manera individual.

Nuestros servicios para los pacientes del programa diario incluyen además:

- Alojamiento para pacientes que viven fuera de la ciudad.
- Servicio de transporte.
- Almuerzo diario de lunes a viernes.

Este programa de transición de bajo costo hacia su casa y comunidad brinda de dos a cinco días de terapia por semana, por un mínimo de tres horas de tratamiento centrado en la reintegración en la comunidad.

SERVICIOS DE TERAPIA AMBULATORIA

El servicio simple o completo de seguimiento médico está disponible cinco días a la semana en el departamento dedicado para pacientes externos de Shepherd Center. Nuestro equipo de terapia ambulatoria incluye terapia física, terapia ocupacional, fonoaudiólogos y otros servicios según se requiera. Ofrecemos clínicas/programas especializados para pacientes externos con lesión de médula espinal, incluidos:

- Clínica de extremidades superiores.
- Clínica especializada en el soporte de las extremidades inferiores.
- Entrenamiento locomotor mediante entrenamiento rutinario con soporte de peso corporal.
- Clínica de trastornos de deglución.

BEYOND THERAPY®

Beyond Therapy® es un programa de terapia basado en la actividad, riguroso, diseñado para ayudar a las personas con lesiones de médula espinal a mejorar la salud de toda la vida, disminuir las complicaciones secundarias y obtener lo mejor fuera de los nuevos vínculos neurales para sus músculos. El personal consiste en fisioterapeutas y especialistas en ejercicios para integrar programas enfocados en el bienestar para toda la vida, aumento muscular y retorno neural.